

بررسی سطح سلامت عمومی و عوامل مؤثر بر آن در سالمندان شهر گناباد در سال ۱۳۸۹

جلال محمد زاده^۱، سعید پاسبان^۲، سارا خرمی^۳، علی دلشاد نوقابی^۴، هدایت ا... شمس^۴

مقدمه و هدف: با توجه به گذار جمعیتی و رشد روز افزون سالمندان در قرن ۲۱ به ویژه در کشورهای در حال توسعه، توجه به بر آورده کردن نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی جامعه سالمندان اهمیت ویژه ای دارد. این پژوهش با هدف تعیین وضعیت سلامت روانی سالمندان شهر گناباد و عوامل مؤثر بر آن در سال ۱۳۸۹ انجام شده است.

روش تحقیق: این پژوهش نوعی مطالعه توصیفی تحلیلی است که ۴۰۰ سالمند بالاتر از ۶۰ سال با پرسشنامه اطلاعات فردی و GHQ-28 مورد بررسی قرار گرفتند. برای تعیین موارد مشکوک به اختلال سلامت روان از نقطه برش ۲۳ و از مجموع ۸۴ نمره آزمون GHQ-28 استفاده شد. داده ها پس از ثبت در نرم افزار SPSS با استفاده از آمار توصیفی، آزمون مجذور کای و آزمون های T مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: نتایج این پژوهش نشان داد ۳۳/۵ درصد سالمندان نمره بالاتر از ۲۳ داشته و مشکوک به اختلال سلامت روان بودند. میزان شیوع موارد مشکوک به اختلال سلامت روان در زنان ۲۶ درصد و در مردان ۲۲/۵ درصد بود و آزمون کای اسکویر تفاوت معنی داری نشان نداد ($p=0/414$). مقایسه میانگین نمرات مقیاس های چهارگانه آزمون نشان داد به ترتیب میانگین نمرات اختلال عملکرد اجتماعی ($5/27 \pm 3/59$)، شکایات جسمانی ($4/66 \pm 3/80$)، اضطراب ($4/53 \pm 3/82$) و افسردگی ($2/07 \pm 2/60$) بود. سالمندان از نظر ناسازگاری اجتماعی نسبت به سایر مقیاس های مورد بررسی وضعیت نامساعدتری داشتند.

بحث و نتیجه گیری: تأیید وجود اختلال روانی در سالمندان نیازمند بررسی های بیشتر است، اما توجه به حمایت های اجتماعی جهت کاهش علائم ناسازگاری اجتماعی و ارتقا سطح سلامت روان آنان با توجه به افزایش سالمندان اهمیت ویژه ای دارد.

کلمات کلیدی: سلامت روان، سالمندان، اختلال سلامت روان، GHQ-28

- ۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد
- ۲- دانشجوی کارشناسی هوشبری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد
- ۳- دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد
- ۴- عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد