

بررسی وضعیت اعتیاد به اینترنت و ارتباط آن با سلامت روان در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد - ۱۳۸۹

لیلی خدادوست^۱، جلال محمد زاده^۲، نرجس بحری^۳، لیلا صادق مقدم^۳، علی اکرامی^۴

مقدمه و هدف: رشد روز افزون و گسترده فناوری اطلاعات از جمله اینترنت، تحولات بسیار شگرفی در زمینه ارتباطات در جوامع مختلف و حتی در سطح جهانی ایجاد کرده است و در حال حاضر جمعیت عظیمی در دنیا روزانه از این فناوری استفاده می نمایند. متأسفانه با وجود مزایای بی‌شمار، اینترنت عوارض خطرناکی هم دارد که از جمله مخربترین عوارض آن می توان به مشکل اعتیاد اینترنتی اشاره نمود. این مطالعه با هدف بررسی وضعیت اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد و ارتباط آن با سلامت روان آنها انجام شد.

روش تحقیق: این پژوهش از نوع تحلیلی مقطعی می باشد که در سال ۱۳۸۹ در دانشگاه علوم پزشکی گناباد انجام شد. با استفاده از روش نمونه گیری طبقه ای تصادفی، ۴۰۰ نفر از بین دانشجویان رشته های مختلف انتخاب شدند. پس از اخذ رضایت آگاهانه، واحدهای پژوهش سه فرم پرسشنامه مشخصات فردی، مقیاس اعتیاد اینترنتی IAT و مقیاس سلامت روان GHQ-28 را در حضور پژوهشگر تکمیل نمودند. تجزیه و تحلیل داده ها پس از کنترل صحت توسط نرم افزار SPSS 16 و با استفاده از آزمون های آماری توزیع فراوانی، آنالیز واریانس یک طرفه، همبستگی و تی دانشجویی انجام شد.

نتایج: نتایج پژوهش نشان داد ۶۹ درصد از دانشجویان به اینترنت اعتیاد ندارند، ۲۱/۵ درصد در معرض اعتیاد به اینترنت و ۹/۵ درصد به اینترنت اعتیاد دارند. میانگین و انحراف معیار نمره سلامت عمومی نمونه های مورد پژوهش $11/97 \pm 25/84$ بود. نتایج آزمون واریانس یک طرفه نشان داد که نمره سلامت عمومی در سطوح مختلف اعتیاد به اینترنت اختلاف آماری معنی داری دارد ($p=0/000$). نمرات بعد اختلال جسمانی ($p=0/000$)، بعد اختلال افسردگی ($p=0/002$) و بعد اختلال اضطرابی ($p=0/001$) در سطوح مختلف اعتیاد به اینترنت اختلاف آماری معنی داری را نشان داد ولی این اختلاف در بعد کارکرد اجتماعی معنی دار نبود. همچنین نتایج آزمون آنالیز واریانس یک طرفه ارتباط آماری معنی داری بین ترم تحصیلی و نمره اعتیاد اینترنتی دانشجویان نشان داد ($p=0/002$).

۱- دانشجوی ترم ۶ مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۲- دانشجوی ترم ۸ پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۳- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۴- کارشناس امور پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گناباد

بحث و نتیجه گیری: با توجه به یافته های این مطالعه مبنی بر ارتباط بین اعتیاد اینترنتی و سلامت روان پژوهشگران پیشنهاد می نمایند که مسؤولین ذیربط برنامه ریزی های مناسبی را در جهت پیشگیری و حل این مشکل انجام دهند. در این راستا فرهنگ سازی استفاده صحیح از این تکنولوژی در جامعه بسیار مهم بوده و موفقیت در حل این مشکل می تواند به کاهش عوارض ناشی از آن کمک کرده و موجب استفاده صحیح از این تکنولوژی با ارزش شود.

کلمات کلیدی: اعتیاد اینترنتی، سلامت روان، دانشجو