

## بررسی مقایسه ای توزیع فراوانی آلرژی نسبت به آلرژن های غیر غذایی در ساکنان بومی و دانشجویان دانشگاه های شهر گناباد

سمیه جانی<sup>۱</sup>، جعفر حاجوی<sup>۲</sup>، حمید راسخی<sup>۳</sup>، جیران زبردست<sup>۴</sup>

**مقدمه و هدف:** افراد به مواد مختلف از گروه گیاهان گرفته تا کرک و پر و پشم و موی جانوران مختلف و همینطور حشرات یا حتی گرد و غبار حساسیت داشته و علائم آن را بصورت خارش، ناراحتی گلو، عطسه، آبریزش از بینی، قرمزی و سوزش چشم بعد از مواجهه با آن عامل حساسیتزا نشان می دهند. با توجه به افزایش آلرژی به مواد غیر غذایی مختلف در جهان، بر آن شدیم با انجام این مطالعه آلرژن های غیر غذایی شایع در منطقه بین ساکنان بومی و دانشجویان دانشگاه های گناباد را شناسایی کنیم.

**روش تحقیق:** بررسی یک مطالعه توصیفی و از نوع مقطعی است. در این بررسی جامعه مورد مطالعه شامل مردم شهر گناباد و دانشجویان دانشگاه های شهر گناباد می باشد و ۳۳۹ نفر از افراد بومی ساکن گناباد و دانشجویان دانشگاه های شهر گناباد که در منطقه گناباد به صورت موقت ساکن هستند، نمونه پژوهش را شامل شده است. در این روش نمونه گیری برای این افراد مورد مطالعه نسبت به جمعیت شهر گناباد و دانشجویان توزیع مناسبی داشته باشد، تناسب نمونه گیری در هر دو گروه رعایت شد و از پرسشنامه استاندارد انجمن بین المللی آلرژی و ایمونولوژی ISSAC تغییر یافته با شرایط بومی استفاده شد. برای مقایسه - کمی بین دو گروه از t-test و برای مقایسه کیفی متغیرها در بین دو گروه یا چند گروه از کای - دو استفاده شد.

**نتایج:** در این بررسی ۳۳۹ زن و مرد مورد بررسی شدند. از این تعداد (۵۷/۲ درصد) را بومی گناباد (۳۵/۴ درصد) بومی خراسان و (۷/۴ درصد) غیر بومی خراسان تشکیل داده اند. فراوانی تعداد مردان ۱۵۲ (۴۴/۸ درصد) با میانگین سنی ۲۵/۱ سال و زنان ۱۸۷ (۵۵/۲ درصد) با میانگین ۲۱/۱ سال می باشد. در مطالعه ما ۹۲ نفر دانش آموز (۲۷/۱)، ۲۲ نفر شغل دولتی (۶/۵ درصد)، ۸ نفر شغل آزاد (۲/۴ درصد)، ۵۹ نفر سایر مشاغل (۱۷/۴ درصد)، ۱۵۲ نفر دانشجو (۴۴/۸ درصد) و ۶ نفر بیکار (۱/۸ درصد) شرکت کرده اند. فراوانی کلی آلرژی نسبت به اسپور (۲۸/۳ درصد)، گیاهان (۴/۱ درصد)، گربه (۱/۵ درصد)، سگ (۲/۱ درصد)،

۳- دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۱- کارشناس ارشد ایمونولوژی، گروه آموزشی علوم پایه، دانشگاه علوم پزشکی گناباد ( نویسنده مسؤول)

۲- دانشجوی دکتری تغذیه، گروه علوم تغذیه، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

۴- دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی تهران

پرنده، (۱/۵ درصد)، لوازم آرایشی (۶/۲ درصد)، اسپری ها (۷/۷ درصد)، ادکلن (۱۴/۵ درصد)، حشرات مرده (۱۴/۲ درصد)، لاتکس (۰/۶ درصد)، جواهرات (۱/۲ درصد)، گرد و غبار (۴۰/۷ درصد)، ورزش (۵/۶ درصد)، استرس (۶/۵ درصد)، سرما (۱۵/۹ درصد)، رطوبت (۵/۶ درصد)، باد (۱۴/۲ درصد)، جارو زدن (۲۵/۴ درصد) و سایر آلرژنها (۲/۷ درصد) بوده است .

**بحث و نتیجه گیری:** در این مطالعه در دهه های سنی زیر ۲۰ سال آلرژی نسبت به سرما (۲۵/۴ درصد)، گرد و غبار (۱۰ درصد) و آلرژی نسبت به اسپور (۶/۵ درصد) بیشترین فراوانی را نشان داد. فراوانی کلی آلرژی نسبت به اسپور (۲۸/۳ درصد) و آلرژی نسبت به گیاهان (۴/۱ درصد) بوده است. لازم به ذکر است که به جز آلرژی نسبت به سرما، بروز آلرژی نسبت به مابقی آلرژنها در زنان همیشه بیشتر از مردان بوده است.

**کلمات کلیدی:** واکنش آلژیک، آلرژن های غیر غذایی، سن کمتر از ۲۰ سال، اسپور