

بررسی آگاهی، نگرش و سبک زندگی در بیماران مبتلا به آنژین در

بیمارستان ۲۲ بهمن گناباد در پاییز ۸۵

سمیه وطن پرست^۱، زهرا صادقی^۱، لیلی خدادوست^۲، محسن نقوی^۳، حمید چمنزاری^۴

مقدمه و هدف: پیشرفت های جوامع صنعتی در کاستن از مرگ و میر بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی در دهه های اخیر عمدتاً به علت تعیین عوامل خطر، تعدیل و حذف آن بوده است که در این میزان آگاهی، نگرش سبک زندگی در برابر این عوامل خطر نقش حیاتی به عهده دارد به همین دلیل بر آن شدیم که میزان آگاهی، نگرش و سبک زندگی بیماران مبتلا به آنژین صدری در بیمارستان ۲۲ بهمن گناباد را مورد ارزیابی قرار دهیم.

روش تحقیق: مطالعه به صورت یک مطالعه مقطعی (توصیفی، تحلیلی) و نحوه نمونه گیری به روش مبتنی بر هدف بوده است. این مطالعه روی ۵۰ نفر از بیماران مبتلا به آنژین در بیمارستان ۲۲ بهمن گناباد انجام شد.

نتایج: در این مطالعه از کل نمونه مورد نظر ۵۴ درصد بیماران مبتلا به آنژین در بیمارستان را زنان و ۴۶ درصد را مردان تشکیل می دادند. درمورد علائم ابتلا به بیماری ۷۰ درصد مردم آگاهی پایین و بسیار پایین و فقط ۳۰ درصد آگاهی بالا داشتند و در مورد عوامل افزایش درد قلبی ۴۶ درصد افراد آگاهی پایین و بسیار پایین و ۵۴ درصد آگاهی بالا داشتند. در مورد نگرش افراد نسبت به تغییر در شیوه زندگی ۶۰ درصد از بیماران موافق تغییر و ۴۰ درصد مخالف تغییر می باشند. ۵۲ درصد موافق طول عمر طبیعی و ۴۸ درصد مخالف عمر طبیعی با وجود بیماری خود می باشد. از نظر تحرک بدنی ۴۲ درصد افراد اصلاً ورزش روزانه نمی کنند و فقط ۳۴ درصد ورزش روزانه را انجام می دهند. و در مورد رژیم غذایی ۵۸ درصد هنگام طبخ غذا نمک مصرف می کنند ۴۲ درصد افراد از روغن جامد استفاده می کنند.

بحث و نتیجه گیری: اکثر افراد از استرس به عنوان عامل ابتلا و افزایش درد قلبی نام برده و بین جنسیت و نگرش نسبت تأثیر بیماری در طول عمر رابطه معنی داری وجود دارد ($P < 0/004$) و بین نوع روغن مصرفی با تحصیلات ارتباط معنی داری وجود دارد ($P < 0/005$) رژیم صحیح و ورزش روزانه در بیماران رعایت نمی شود در کل میزان آگاهی، نگرش و سبک زندگی در سطح نامطلوبی قرار داشته است و برنامه ریزی در جهت ارتقاء آگاهی ها ی افراد به عنوان گام های اولیه پیشگیری از بیماری های قلبی الزامی است.

کلمات کلیدی: آگاهی، نگرش، سبک زندگی، آنژین صدری

۱- دانشجوی رشته پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۲- دانشجوی ترم ۶ مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۳- عضو هیأت علمی گروه آموزش پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۴- استاد مشاور، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد