

بررسی عوامل بیماری‌زا از دیدگاه سالمندان شهر گناباد در سال ۱۳۸۶

گل اندام رضا زاده^۱، فهیمه شعبانی^۱، لیلی خدادوست^۱، لایلا صادق مقدم^۲، لاله حسینی شهیدی^۲

مقدمه و هدف: تنیدگی مفهومی بسیار پیچیده است، که نقش بسیار مهمی در زندگی و سلامت انسان‌ها ایفا می‌کند. با توجه به اینکه سالمندان از آسیب‌پذیرترین قشرهای جامعه هستند توجه به عوامل تنش‌زا در زندگی آنها امر مهمی تلقی می‌شود.

روش تحقیق: این مطالعه یک تحقیق توصیفی است که با هدف تعیین عوامل تنش‌زای سالمندان شهر گناباد انجام شده است. در این مطالعه ۱۰۰ نفر از سالمندان گناباد به عنوان نمونه‌های پژوهش انتخاب شدند. روش نمونه‌گیری سهمیه‌ای تصادفی و ابزار مطالعه پرسشنامه‌ای متشکل از ۳۶ سوال که ۱۱ سوال اول در ارتباط با مشخصات دموگرافیک و ۲۵ سوال بعدی در ارتباط با سنجش عوامل تنش‌زا بوده است. داده‌های بدست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS و روشهای آماری توصیفی مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت.

نتایج: به طور کلی بیشترین عامل تنش‌زا به ترتیب تنش‌های خانوادگی و بعد از آن تنش‌های رفاهی، جسمی و اجتماعی بوده است. از عوامل تنش‌زای خانوادگی بیشترین تنش به از دست دادن همسر با ۴۲ درصد، از عوامل تنش‌زای رفاهی بیشترین تنش تامین هزینه زندگی با ۲۹ درصد، از عوامل تنش‌زای جسمانی بیشترین تنش مربوط به نارسایی حرکتی با ۴۶ درصد و از عوامل تنش‌زای اجتماعی، یکنواختی زندگی با ۲۲ درصد بیشترین تنش‌ها را به خود اختصاص داده‌اند. بین عوامل تنش‌زا و جنسیت ارتباط معناداری وجود دارد.

بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه عوامل تنش‌زای خانوادگی بیشترین درصد را به خود اختصاص داده است حمایت‌های روحی روانی لازم می‌باشد.

کلمات کلیدی: عوامل تنش‌زا، سالمند، گناباد

۱- دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد عضو کمیته تحقیقات دانشجویی

۲- عضو هیئت علمی گروه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گناباد