

## بررسی شیوع نقص شناختی در سالمندان بستری در بیمارستان های شهرستان گناباد در سال ۱۳۸۹

سیده محدثه نصیری<sup>۱</sup>، طاهره مجیدی<sup>۱</sup>، شهین سالاروند<sup>۲</sup>، سید بهنام مظلوم<sup>۳</sup>، هدایت الله شمس<sup>۴</sup>

**مقدمه و هدف:** تغییرات حافظه در فرآیند پیری شایع است. واژه شناخت به عملکرد مغزی شامل توانایی دریافت و فهمیدن دنیای اطراف شخص اطلاق می شود. سالمندی اختلال در عملکردهای عالی شناختی را موجب می شود. هدف این مطالعه تعیین میزان شیوع نقص شناختی در سالمندان بستری در بیمارستان های شهر گناباد است.

**روش تحقیق:** این مطالعه توصیفی (مقطعی) از زمستان ۱۳۸۸ تا تابستان ۱۳۸۹ انجام گردید که ۴۰۰ نفر از بیماران سالمند ۶۰ سال و بالاتر بستری در بخش های مختلف بیمارستان های ۲۲ بهمن و ۱۵ خرداد گناباد به روش آسان انتخاب شدند. پرسشنامه مورد استفاده شامل دو بخش مشخصات دموگرافیک و تست ۶ آیتمی نقص شناختی (6CIT) بود. جمع آوری اطلاعات مستقیماً با مراجعه پرسشگر به سالمند صورت گرفت و از آمار توصیفی و کای اسکوئر، تست دقیق فیشر و نرم افزار SPSS جهت تحلیل داده ها استفاده شد.

**نتایج:** یافته ها نشان دادند که ۴۳/۷ درصد از واحد های پژوهش مرد، ۵۶/۳ درصد زن، ۶۱ درصد شهری و ۳۹ درصد روستایی با میانگین سنی  $76/28 \pm$  می باشد. ۷۷/۳ درصد از واحد های پژوهش دارای نقص شناختی بودند. بین سن ( $p < 0/001$ )، تحصیلات ( $p < 0/001$ )، جنس ( $p < 0/001$ )، بخش بستری ( $p = 0/009$ ) و نوع تشخیص ( $p = 0/049$ ) و اختلال شناختی ارتباط معناداری مشاهده شد. اما بین محل زندگی (شهر و روستا) و نقص شناختی رابطه معنی داری یافت نشد ( $p = 0/198$ ).

**بحث و نتیجه گیری:** به ازاء هر ۱۰ سالمند بستری در بیمارستان ۸ نفر آنها از نقص شناختی به درجات متفاوتی رنج می برند. با استناد به این نتایج توجه به اختلالات شناختی از اهمیت بالایی برخوردار است و نیاز به توجه ویژه دارد و باید از نکات مهم در ارزیابی بیماران سالمند بستری در بیمارستان در نظر گرفته شود.

**کلمات کلیدی:** سالمند، نقص شناختی، بیمارستان های شهرستان گناباد

۱- دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد عضو کمیته تحقیقات دانشجویی

۲- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان

۳- کارشناس ارشد آمار

۴- عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد