

بررسی ارتباط روش انتخابی خانم های باردار جهت ختم بارداری با آگاهی آنان در مورد روش های زایمان طبیعی و سزارین

لیلی خدادوست^۱، سمانه داودی^۱، نرجس بحری^۲، مصطفی امیری^۲، شهین سالاروند^۲، سیامک محبی^۳
مقدمه و هدف: یکی از مهمترین مسائل بهداشتی که امروزه بسیار مورد توجه قرار گرفته؛ آمار نگران کننده سزارین می باشد که متأسفانه علیرغم برنامه ریزی ها و عزم جدی مسئولین بهداشتی در کاهش آن، همچنان روند رو به افزایشی را نشان می دهد. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط روش انتخابی خانم های باردار جهت ختم بارداری با آگاهی آنان در مورد روش های زایمان طبیعی و سزارین انجام شد.

روش تحقیق: این مطالعه از نوع تحلیلی، مقطعی و روش نمونه گیری در آن غیر احتمالی سهمیه ای بود. بر این اساس ۱۰۰ خانم نخست باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر گناباد در سال ۱۳۸۹ انتخاب شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات شامل فرم سنجش آگاهی مادران باردار در مورد روش های ختم بارداری و پرسشنامه مشخصات دموگرافیک بود که در حضور پژوهشگران تکمیل شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات توسط نرم افزار SPSS و با استفاده از آزمونهای توزیع فراوانی، میانگین و همبستگی انجام شد.

نتایج: نتایج نشان داد که میانگین سنی مادران مورد مطالعه ۲۴/۲۹ سال و اکثریت آن ها خانه دار بوده و ۵۳ درصد تحصیلاتی در حد دیپلم داشتند. در این مطالعه ۸۲ درصد از خانم های باردار روش زایمان طبیعی و ۱۸ درصد سزارین را به عنوان روش ختم بارداری انتخاب کردند. بررسی آگاهی مادران باردار در مورد روش های ختم بارداری نشان داد که ۴ درصد آگاهی ضعیف، ۳۶ درصد آگاهی متوسط و ۶۰ درصد آگاهی خوب در مورد روش های ختم بارداری داشتند. نوع روش انتخاب شده توسط مادران با آگاهی آنان در مورد روش های ختم بارداری ارتباط آماری معنی دار نداشت.

بحث و نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان داد که اکثریت مادران باردار آگاهی خوبی در مورد روش های ختم بارداری داشته و همچنین اکثریت آنها روش زایمان طبیعی را بعنوان روش انتخابی خود جهت ختم بارداری انتخاب نمودند. از آنجایی که علیرغم تمایل اکثر مادران به زایمان طبیعی، آمار سزارین در شهر گناباد در حدود ۴۰ درصد می باشد؛ لذا پژوهشگران پیشنهاد می نمایند که مسئولین با بررسی و تحقیق بیشتر علت این تناقض را پیدا کرده و در جهت حل آن برنامه ریزی های مطلوبی را مد نظر قرار دهند.

کلمات کلیدی: زایمان طبیعی؛ سزارین؛ آگاهی؛ نخست باردار

۱- دانشجوی کارشناسی ترم ۶ مامایی دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۲- عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۳- عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی قم