

ارتباط کیفیت زندگی و سلامت روان در زنان شاغل در دانشگاه علوم پزشکی گناباد

راضیه وجدانی^۱ - اکرم مستاجر^۱ - شایسته شرقی^۲ - لیلا صادق مقدم^۳ - محمد مجلی^۳

مقدمه و هدف: یکی از مهمترین پیامدهای فعالیت در اجتماع بروز استرس و فشارهای روحی و روانی است که در زنان بیش از مردان بروز می کند. مطالعات نشان می دهد زنان در مقایسه با مردان بیشتر در معرض ابتلا به اختلالات روحی روانی ناشی از بروز استرس و اضطراب قرار دارند که این میزان در زنان شاغل خارج از منزل که مسئولیت رسیدگی به فرزندان و کارهای منزل را نیز به عهده دارند بیشتر دیده می شود.

روش تحقیق: این مطالعه یک تحقیق توصیفی، تحلیلی است که با هدف تعیین ارتباط سلامت روان و کیفیت زندگی در زنان شاغل دانشگاه علوم پزشکی گناباد به عنوان نمونه های پژوهش انتخاب شدند. روش نمونه گیری دو مرحله ای خوشه ای، تصادفی و ابزار مطالعه پرسشنامه های SF-36 و GHQ-28 بوده است. داده های به دست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS و روش های آمار توصیفی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: میانگین کلی سلامت روان از مجموع ۱۰۹ نفر ۱۲/۵۰ و انحراف معیار ۷/۲۳ بوده که نشان دهنده وضعیت مطلوب سلامت روان بود و میانگین نمره کیفیت زندگی (۱/۹۸ با انحراف معیار ۰/۹۲) نشان داد که این افراد از سلامت عمومی نسبتاً خوبی برخوردار بودند. مقایسه میانگین سلامت روان واحد های پژوهش بر حسب کیفیت زندگی نشان داد که ارتباط آماری معنی داری بین این دو متغیر وجود دارد $p=0/00$ همچنین بین نمره سلامت روانی و میزان تحصیلات اختلاف معنی داری وجود داشته است $p=0/04$.

کلمات کلیدی: سلامت روان، کیفیت زندگی، زنان شاغل، گناباد

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۲- دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی گناباد

۳- اعضاء هیات علمی گروه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گناباد