

بررسی آگاهی، شیوع مصرف مواد نیروزا و عوامل مرتبط با آن در بدنسازان شهرستان گناباد

محمود رضا متقی^۱، علی کاشی^۲، موسی سجادی^۳، زهرا روحانی^۴، محمد اقبالی^۵

مقدمه و هدف: مصرف مواد نیروزا به وسیله ورزشکاران جوان یکی از معضلات جوامع کنونی است. این مطالعه با هدف بررسی شیوع مصرف مواد نیروزا و آگاهی از اثرات و عوارض جانبی آن در ورزشکاران بدنساز شهرستان گناباد انجام گردید.

روش تحقیق: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی، تحلیلی می باشد که گروه نمونه آن ۳۵۰ ورزشکار بدنساز مرد شهرستان گناباد بودند. ابزار اندازه گیری در این تحقیق پرسشنامه محقق ساخته و خود گزارش دهی بود که شامل اطلاعات جمعیت شناختی، سؤالاتی برای اندازه گیری آگاهی و نگرش به مواد نیروزا و عوارض جانبی آن ها و سنجش میزان شیوع مصرف این مواد بود. داده ها پس از گردآوری با استفاده از آزمونهای خی دو و رگرسیون و ضریب همبستگی اسپیرمن در سطح معنی داری $p=0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که تعداد ۳۰۲ نفر (۸۶/۳ درصد) از اعضا گروه نمونه این تحقیق حداقل از یک ماده نیروزا استفاده کرده بودند و همچنین میزان آگاهی ۲۰۲ نفر (۵۷/۷ درصد) از ورزشکاران در مورد اثرات و عوارض جانبی مواد نیروزا کم بود. نتایج نشان داد که آگاهی از مواد نیروزا، نگرش به سمت مصرف مواد نیروزا، شناخت نام مواد، میزان تحصیلات و رضایت از تیپ بدنی از مهمترین عوامل پیش بینی کننده ی مصرف مواد نیروزا محسوب می شدند که با شیوع مصرف دارای یک رابطه کاملاً معنی دار بودند ($p<0.05$).

بحث و نتیجه گیری: نتایج نشان داد که شیوع مصرف مواد نیروزا در ورزشکاران بدنساز گنابادی از میزان بالایی برخوردار است و میزان آگاهی ورزشکاران از اثرات و عوارض جانبی این مواد کم بود.

کلمات کلیدی: شیوع، آگاهی، مواد نیروزا، بدنسازان.

۱- دانشگاه علوم پزشکی گناباد- کارشناس ارشد تربیت بدنی

۲- پژوهشگر تربیت بدنی و علوم ورزشی تهران- دکتری تخصصی تربیت بدنی

۳- دانشگاه علوم پزشکی گناباد- کارشناس ارشد پرستاری

۴- دانشگاه علوم پزشکی گناباد- کارشناس تربیت بدنی

۵- دانشگاه علوم پزشکی گناباد- دانشجوی پرستاری