

چکیده:

زمینه و هدف: سیتوپلاستی و رینوپلاستی از اعمال جراحی شایع می باشد که نیاز به استفاده از تامپون بینی دارد. هدف از انجام این مطالعه مقایسه دو نوع تامپون رایج مروسل و معمولی (مش یا گاز نواری) از نظر درد، راحتی و مشکلات بیماران بعد از عمل جراحی می باشد.

روش کار: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور می باشد که در مورد ۳۰ نفر از بیماران کاندید عمل جراحی سپتو یا رینوپلاستی در سال ۱۳۸۸ انجام شد. بیماران به ترتیب مراجعه زوج و فرد در دو گروه قرار گرفتند. درد توسط ابزار بصری ۱۰۰ میلیمتری و راحتی، خونریزی و مشکلات بیماران توسط چک لیست بررسی و ثبت شد. داده ها پس از گردآوری توسط نرم افزار SPSS ویرایش ۱۲ با آزمونهای آماری فیشر، نی استیودنت و من ویتنی در سطح معنی داری  $P < 0/05$  مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: درد بیماران هنگام برداشتن تامپون در گروه مروسل ( $13/4 - 64/3$ ) کمتر از گروه دیگر ( $14 - 83/6$ ) بود ( $p = 0/001$ ). بیماران با تامپون مروسل احساس ناراحتی کمتری نسبت به بیماران گروه دیگر داشتند ( $p = 0/01$ ). دو گروه از نظر خونریزی بینی هنگام بودن تامپون در بینی و هنگام برداشتن آن تفاوتی نداشتند ( $p = 0/3$ ). تهوع و مشکل تنفسی در بیماران با تامپون مروسل کمتر از بیماران با تامپون معمولی ( $p = 0/02$ ) ولی از نظر سایر عوارض و مشکلات ناشی از تامپون دو گروه تفاوت نداشتند.

نتیجه گیری: از نظر کنترل خونریزی بینی دو تامپون تفاوتی ندارند ولی استفاده از تامپون مروسل در جراحی سپتو و رینوپلاستی با درد کمتر و راحتی بیشتری همراه است. بنابراین استفاده از آن در جراحی بینی بهتر از تامپون معمولی است.

کلید واژه: تامپون بینی؛ مروسل؛ مش؛ سیتوپلاستی رینوپلاستی