

## چکیده فارسی

زمینه و هدف: آلرژی یا حساسیت، به واکنش های غیر طبیعی بدن که با واسطه سیستم ایمنی ایجاد می گردند، اطلاق می شود که پس از برخورد یا تماس مواد آلرژن با یک فرد آتوپیک، باعث ایجاد علائم بالینی آلرژی یا ازدیاد حساسیت نوع یک می شوند. امروزه آلرژی به مواد غذایی و میوه های تازه به عنوان یکی از مشکلات بهداشت جهانی بویژه در کشورهای در حال توسعه می باشد و میزان آن همانند بقیه اختلالات آلرژیک رو به افزایش می باشد. انجام این مطالعه به منظور بررسی توزیع فراوانی آلرژی به آلرژن های غذایی و شناسایی آلرژن های شایع در منطقه می باشد.

مواد و روشها: بررسی یک مطالعه توصیفی و از نوع مقطعی است. در این بررسی جامعه مورد مطالعه شامل مردم شهر گناباد و دانشجویان دانشگاههای شهر گناباد می باشد و ۳۳۹ نفر از افراد بومی ساکن گناباد و دانشجویان دانشگاههای شهر گناباد که در منطقه گناباد به صورت موقت ساکن هستند، نمونه پژوهش را شامل شده است. در این مطالعه پرسشنامه های طراحی شده توسط گروه ما مربوط به انجمن بین المللی آلرژی و ایمونولوژی (ISSAC) می باشد. نتایج: در این بررسی ۳۳۹ زن و مرد مورد بررسی شدند. از این تعداد (۵۷.۲٪) بومی گناباد، بومی خراسان (۳۵.۴٪) و غیر بومی خراسان (۷.۴٪) را شامل شده اند. فراوانی تعداد مردان ۱۵۲ (۴۴.۸٪) با میانگین سنی ۲۵.۱ سال و زنان ۱۸۷ (۵۵.۲٪) با میانگین ۲۱.۱ سال میباشد. فراوانی کلی آلرژی نسبت به زعفران (۱۷.۴٪)، هلو (۲.۱٪)، گیلاس (۰.۶٪)، سیب (۰.۶٪)، انگور (۸۸٪)، انار (۰.۶٪)، موز (۵.۳٪)، کیوی (۷.۴٪)، گوجه (۲.۷٪)، خربزه (۳۴.۲٪)، طالبی (۸٪)، بادمجان (۱۶.۸٪)، سیر (۱۰.۹٪)، کنجد (۲.۱٪)، گردو (۲.۹٪)، پسته (۳.۸٪)، بادام زمینی (۳.۵٪)، فندق (۱.۵٪)، بادام هندی (۰.۶٪)، شیر (۱۶.۲٪)، تخم مرغ (۷.۱٪)، غذاهای دریایی بجز ماهی (۵.۱٪)، سویا (۸٪) و سایر آلرژن های غذایی (۲.۷٪) بوده است.

نتیجه گیری: در این مطالعه بیشترین فراوانی انواع آلرژی نسبت به میوه ای را خربزه (۳۴.۲٪)، زعفران (۱۷.۴٪)، بادمجان (۱۶.۸٪)، سیر (۱۰.۹٪)، انگور (۸۸٪)، طالبی (۸٪)، کیوی (۷.۴٪) به خود اختصاص داده است. در مطالعه ما در دهه های سنی زیر ۲۰ سال آلرژی نسبت به، خربزه (۷.۷٪)، بالای ۶۰ سال آلرژی نسبت به زعفران (۸.۸٪) بیشترین فراوانی را داشته است. لازم به ذکر است که به جز آلرژی نسبت به سیب، انار، کیوی، سیب زمینی، هندوانه، کرفس، بروز آلرژی نسبت به مابقی آلرژنها در زنان همیشه بیشتر از مردان بوده است. واژگان کلیدی: آلرژی، آلرژن غذایی، خربزه، زعفران