

چکیده:

مقدمه: عوامل گوناگونی بر تسریع یا پیشگیری از بیماری های دهان و دندان مؤثرند. همانگونه که رفتارهای بهداشتی دهان و دندان می توانند روند پوسیدگی دندان ها را به تأخیر بیندازند به همان اندازه رفتارهای غلط می توانند روند پوسیدگی را تسریع بخشند. این مطالعه به منظور بررسی رفتارهای بهداشتی دهان و دندان در دانش آموزان ۱۲ ساله ی شهر گناباد در سال ۱۳۸۹ انجام شد.

روش بررسی: مطالعه ی پیش رو از نوع توصیفی- مقطعی در مورد ۳۰۰ دانش آموز (۲۰۰ دختر و ۱۰۰ پسر) ۱۲ ساله شهر گناباد در سال ۱۳۸۹ انجام شد. نمونه گیری به روش تصادفی - خوشه ای انجام شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه پژوهشگر ساخته مشتمل بر دو بخش اطلاعات فردی و سوالات پژوهش که در مورد رفتارهای بهداشتی سالم و غلط بهداشت دهان و دندان می شد بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون χ^2 مستقل، کای اسکور و فیشر با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ویرایش ۱۶ در سطح معنی دار $p < 0.05$ انجام شد.

یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد واحدهای پژوهش در سطح متوسطی رفتارهای بهداشتی سالم دهان و دندان را رعایت کرده و از رفتارهای ناسالم اجتناب می کردند. ۹۳٪ حداقل روزی یک بار مسواک می زدند، ۷۷٪ پس از خوردن خوراکی های شیرین دهانشان را می شستند و فقط ۱۵/۷٪ روزانه نوشابه مصرف می کردند در عین حال تنها ۸/۳٪ مسواک زدنشان ۱۰ دقیقه طول می کشید و ۱۰/۳٪ همیشه از نخ دندان استفاده می کردند. میزان مسواک زدن دختران به طور معناداری بیشتر از پسران بود ($p = 0.001$)

نتیجه گیری: میزان رفتارهای بهداشتی دهان و دندان در بین دانش آموزان از سطح مناسبی برخوردار است ولی هنوز ایده آل نیست. به نظر می رسد با افزایش آگاهی دانش آموزان و مربیان بهداشت مدارس بتوان به سطح مطلوبی از رعایت رفتارهای بهداشتی دهان و دندان در دانش آموزان دست یافت.

کلید واژه ها: بهداشت دهان و دندان، رفتارها سالم، رفتارهای غلما، دانش آموز