

چکیده پژوهش

مقدمه و هدف: هیستریکتومی یکی از شایعترین اعمال جراحی زنان میباشد. عوارض متعددی نظیر عفونت، و آسیب مثانه، فیستولهای وزیکوواژینال و ... به دنبال این عمل ممکن است ایجاد شوند و یکی از عوارض مورد بحث هیستریکتومی، ایجاد اختلالات روانی و سایکوسوماتیک میباشد. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر هیستریکتومی بر افسردگی خانمهای مراجعه کننده به بیمارستانهای منتخب استان خراسان رضوی در سال ۱۳۸۹ انجام شد.

روش تحقیق: این مطالعه تحلیلی-مقطعی در سال ۱۳۸۹ در پنج بیمارستان استان خراسان رضوی که با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شده بودند، انجام شد. ۵۳ خانم غیر منوپوز که بعللی غیر از بدخیمی هیستریکتومی شده و اختلال روانی شناخته شده و بیماری مزمن جسمی نداشتند به روش غیر احتمالی آسان انتخاب شدند. واحدهای پژوهش پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و مقیاس افسردگی بک را قبل از انجام عمل هیستریکتومی تکمیل نمودند. سه ماه پس از هیستریکتومی مجدداً مقیاس افسردگی بک توسط آنها تکمیل و شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات توسط نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ و توسط آزمونهای آماری میانگین، توزیع فراوانی و تی زوجی انجام شد.

یافته ها: میانگین سن واحد های پژوهش $45/23 \pm 6/11$ سال، میانگین تحصیلات $2/77 \pm 4/3$ سال و $94/3$ درصد آنها خانه دار بودند. شایعترین علت هیستریکتومی خونریزی غیرطبیعی رحمی ($50/9$ درصد)، $94/3$ درصد موارد هیستریکتومی از نوع شکمی بود. $394/3$ درصد آزمودنی ها سه ماه بعد از عمل از نتایج هیستریکتومی راضی بودند. اگرچه میانگین نمره افسردگی سه ماه پس از عمل هیستریکتومی نسبت به قبل از عمل کاهش یافته بود ($10/27 \pm 11/01$ در مقابل $10/10 \pm 13/1$)، اما آزمون تی زوجی اختلاف معنی داری را در نمره افسردگی قبل و بعد از هیستریکتومی نشان نداد ($p=0/135$). همچنین افسردگی بعد از هیستریکتومی ارتباط آماری معنی داری با سن و میزان تحصیلات واحدهای پژوهش نشان نداد. نتیجه گیری: بطور کلی یافته اصلی این مطالعه نشان داد که عمل هیستریکتومی باعث ایجاد افسردگی در زنان نمی شود. همچنین پارامترهایی نظیر سن و میزان تحصیلات ارتباطی با افسردگی بعد از عمل هیستریکتومی ندارند.

واژه های کلیدی: هیستریکتومی، افسردگی، جراحی زنان